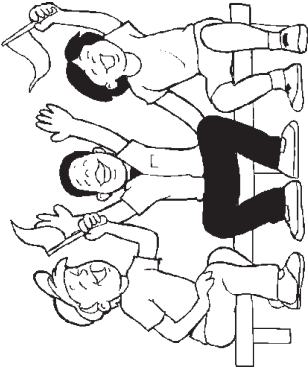


我的承諾



精明健康新招數，
要看標籤成分表。
少糖少鹽少脂肪，
高纖種類找得到。
只要大家齊關注，
人人健康可達到！

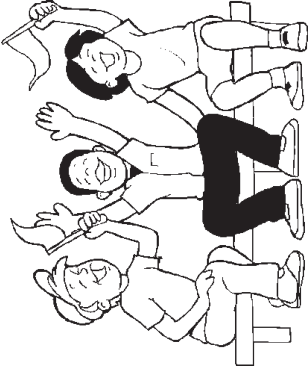
我_____，立志在購買食物和
飲品時多閱讀營養標籤和成分表，努力
為健康作明智的選擇。我會選擇少糖、
少脂、少鹽和高纖的種類，幫助我健康
成長。我也會向家人和朋友（填上他們
的名字：_____）分

享精明選購食品的方法。

簽署：_____

日期：_____

我的承諾



精明健康新招數，
要看標籤成分表。
少糖少鹽少脂肪，
高纖種類找得到。
只要大家齊關注，
人人健康可達到！

我_____，立志在購買食物和
飲品時多閱讀營養標籤和成分表，努力
為健康作明智的選擇。我會選擇少糖、
少脂、少鹽和高纖的種類，幫助我健康
成長。我也會向家人和朋友（填上他們
的名字：_____）分

享精明選購食品的方法。

簽署：_____

日期：_____